

## Kleurtje van de week

Met behulp van de airbrush wordt een tanning lotion met een fijne nevel op de bovenste laag van de opperhuid gesprayd. Doordat er in de meeste gevallen een bronzer in zit, word je direct bruin. Dat bruin gaat er door het wassen af. De echte werkzame stof in de lotion is het kleurloze DHA, dihydroxyactone, een kunstmatig suiker, dat een reactie aangaat met de pigmenten in de huid. Na 24 uur is de bruine tint optimaal. DHA werkt alleen op de bovenste huidlaag en wordt niet door het lichaam opgenomen. Het bruin blijft er zo'n vijf tot tien dagen op zitten. Aangezien de concentratie DHA bij een airbrushbehandeling hoger is dan in de meeste self-tan-producten is het bruineffect groter. Net als alle bruin-zonder-zoncrèmes is airbrush tanning volledig onschadelijk. Alle producten die in Nederland te verkrijgen zijn, voldoen aan de Europese richtlijnen.

13 | 10 ésta 49

**Eenmaal thuis vind ik de kleur geweldig, heel natuurlijk en egaal.** Mijn gezicht is weliswaar te bruin, maar de rest is mooi. Met een goed gevoel kruip ik 's avonds in bed. De volgende dag hebben de lakens dezelfde kleur als ik en onder de douche lijkt het bruine kind met het badwater weggespoeld te worden. Maar gelukkig blijft er nog wel wat over. Sterker nog, doordat er een laagje af is, ziet alles er

nog mooier uit. Ik voel me zo veel beter. Alles staat ook leuker. Meteen krijg ik opmerkingen dat ik er zo goed uitzie. Zie je nou wel, hoe dat werkt! Vier dagen lang hou ik mijn gebruide huid, maar dan is het wel een beetje met de pret gedaan. De kleur gaat er langzaam maar zeker af, weliswaar heel gelijkmatig. En na zeven dagen ben ik weer zo wit als voorheen. Het is jammer dat je er maar zo kort profijt van hebt, maar verder vind ik het super. Over twee weken heb ik een feestje en dan ga ik weer. Lang leve de airbrush. «